

きょうのメニュー



4月13.27日(火)



牛乳 ロールパン



鶏としめじのトマト煮込み

春野菜のポタージュ



トマト煮込みには、鶏肉・大豆・たまねぎ・人参・しめじ・ホールトマトが入っています。トマトは酸味があるため、保育園ではお砂糖を加え、甘めに味付けをしています。酸味が苦手な子でも食べやすくなるように工夫しています！

エネルギー 405 Kcal タンパク質 13.0 g
脂質 10.8 g 塩分 1.8 g